

REGULAMENTO

A poster for the Santa Luzia Night Trail race. The background is a dark night sky with stars. In the center, the illuminated facade of the Santa Luzia church is visible. Two runners are shown in the foreground: a man in a blue shirt and black shorts on the left, and a woman in a black singlet and shorts on the right, wearing a headlamp and a race bib with the number 170. The text 'SANTA LUZIA' is in large white letters, with 'Rota do Mel' in a yellow script font below it. 'NIGHT TRAIL' is in large white letters to the right. The date '27 AGOSTO' and time '21H' are in yellow. The location 'VIANA DO CASTELO' is in yellow. The race distances 'TRAIL 16 KM' and 'CAMINHADA 10 KM' are listed on the right. At the bottom, there are logos for Viana 2023, the European City of Sport, the Rota do Mel logo, and the MULT series logo.

SANTA LUZIA
Rota do Mel
NIGHT TRAIL

27 AGOSTO
21H
VIANA DO CASTELO

TRAIL
16 KM

CAMINHADA
10 KM

VIANA 2023
DO CASTELO
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO
European City of Sport

MULT
MINHO ULTRA TRAIL series

Regulamento do 1º Santa Luzia Night Trail

Prova designada por “**Santa Luzia Night Trail**”.

Nesta primeira edição, com duas distâncias disponíveis:

→ Trail Curto - 16km com cerca de 700D+

→ Mini Trail / Caminhada – 10km com cerca de 450D+

As inscrições estão limitadas a:

16km → 200 vagas

10km → 200 vagas

depois das inscrições validadas só serão aceites trocas entre distâncias caso existam vagas disponíveis.

ÍNDICE

IMPORTANTE	4
1 - Condições de participação	5
1.1 - Idade de participação	5
1.2 - Inscrição regularizada.....	5
1.3 - Condições físicas.....	5
1.4 - Possibilidade de ajuda externa.....	5
1.5 - Colocação da dorsal.....	5
2 - Prova.....	6
2.1 - Apresentação da prova / organização.....	6
2.2 - Programa	6
2.3 - Metodologia de controlo de tempos	6
2.4 - Postos de controlo.....	6
2.5 - Partidas e Chegadas	6
2.6 - Abastecimento	6
2.7 - Material obrigatório e recomendado.....	7
2.8 - Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	7
2.9 - Desqualificações	7
2.10 - Responsabilidades perante o atleta / participante	7
2.11 - Seguro desportivo	8
3 - Inscrições	8
3.1 - Processo inscrição	8
3.2 - Valores e períodos de inscrição.....	8
4 - Categorias e Prémios	9
5 - Marcação e controles	9
6 - Direitos de imagem	9
7 - Apoio e emergência.....	9
8 - Casos omissos.....	9
9 - Diversos	9

IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova onde acrescenta a dificuldade de ser realizada no período da noite.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- No caso de as condições climatéricas, ou por indicação das autoridades competentes, não for permitida a realização da prova, a mesma será reagendada pela organização, não havendo direito à devolução do valor da inscrição, transitando a mesma para a nova data.
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s)
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações;
- Só será aceite troca de distância até a um mês da realização da prova e caso o limite de cada prova não esteja esgotada.

1 - Condições de participação

1.1 - Idade de participação

As provas são destinadas apenas a atletas maiores de 16 anos e caminhada a crianças com mais de 10 anos quando acompanhadas por um adulto inscrito.

1.2 - Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3 - Condições físicas

Para participar é indispensável:

- a) Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- b) De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
 - Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, nevoeiro, chuva);
 - Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

1.4 - Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento.

1.5 - Colocação da dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

2 - Prova

2.1 - Apresentação da prova / organização

O Santa Luzia Night Trail é organizado pelo MUTSeries. Conta ainda com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

Provas:

Trail Curto - 16km - Tem início às 21.00h

Mini Trail /Caminhada - Tem início às 21.00h

2.2 - Programa

27 de Agosto (Sábado)

das 18h00 as 20h50m - Funcionamento do secretariado

21.00h- Partida de todas as distâncias

22h15 – Chegada prevista dos primeiros atletas

23h00 -Cerimónia de entrega de prémios

2.3 - Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip colocado no dorsal.

2.4 - Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.5 - Partidas e Chegadas

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.

2.6 - Abastecimento

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança, nomeadamente no que diz respeito ao tempo de permanência nos mesmos, apelando sempre ao bom senso dos intervenientes.

Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As 2 provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação.

2.7 - Material obrigatório e recomendado

É **obrigatório Telemóvel e Frontal**, sem este material o atleta é impedido de participar, sendo o seu chip desactivado.

Material altamente recomendado:

Manta Térmica, Mochila/Colete com Hidratação

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência.

2.8 - Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público.

2.9 - Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

2.10 - Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

2.11 - Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site <https://stopandgo.com.pt>

3.2 - Valores e períodos de inscrição

Abertura das inscrições a 10 de junho 2022

1ª Fase- 10 a 12 junho

Trail Curto 12€

Caminhada 8€

2ª Fase- 13 junho a 1 agosto

Trail Curto 15€

Caminhada 10€

Fecho das inscrições a 02 Agosto 2022

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, T-shirt da prova, reforço alimentar durante a prova e depois da prova, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir.

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos dias e horários previstos, para evitar constrangimentos no secretariado

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

4 - Categorias e Prémios

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários:

- M/F Seniores - dos 18 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão etário.

5 - Marcação e controles

O percurso estará marcado com pequenos refletores/Fitas só visíveis com lanterna ou frontal, numa distância entre si no máximo de 20 metros onde será reforçada a marcação nos desvios e locais de maior dúvida.

6 - Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7 - Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

8 - Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

9 - Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.